



AOU Sassari



## LA DONAZIONE DEL SANGUE È:

- 1) **Semplice;**
- 2) **di breve durata;**
- 3) **di nessun impatto per l'organismo.**

Inoltre è **vantaggiosa per il donatore**, il cui stato di salute è monitorato a ogni donazione.

**Socialmente utile**, in quanto fornisce prodotti salvavita che permettono la sopravvivenza a molti pazienti.

**DIRITTI DEL LAVORATORE-DONATORE.** A seguito della donazione, il donatore ha diritto per legge a una **giornata di riposo**. A tale scopo viene rilasciato un certificato da consegnare al datore di lavoro (legge 219/2005).

Al donatore non idoneo sarà rilasciato una certificazione con l'indicazione degli orari di permanenza al Centro trasfusionale e, successivamente, dovrà raggiungere il posto di lavoro.



A cura dell'Ufficio stampa e dell'Ufficio relazioni con il pubblico, in collaborazione con il Centro trasfusionale

## RECAPITI

### CENTRO TRASFUSIONALE

Via Monte Grappa, 82  
 Palazzo Rosa, secondo piano  
 07100 Sassari  
[www.aousassari.it](http://www.aousassari.it)  
 Tel. 079 20.61.461 - 496 - dalle 8 alle 14  
 079 20.61.021 - dalle 16 alle 19



### AVIS COMUNALE

Via Pavese, 1  
 07100 Sassari  
 Orario 8-12  
 Tel. e fax 079 25.25.77, dalle 8 alle 12  
 Cell.: 370 143.34.67 dalle 12 alle 20  
 email: [aviscomsassari@tiscali.it](mailto:aviscomsassari@tiscali.it)

### AVIS PROVINCIALE

St. Vic. Taniga, Località San Camillo  
 07100 Sassari  
 Tel. e fax 079 25.00.00,  
 dalle 8 alle 14 nei giorni feriali  
 email: [info@avisprovincialesassari.it](mailto:info@avisprovincialesassari.it)  
[www.avisprovincialesassari.it](http://www.avisprovincialesassari.it)



AOU Sassari



## Centro trasfusionale, l'importanza della donazione





**LA DONAZIONE DI SANGUE.** È un dovere civico, è un gesto concreto di solidarietà. A Sassari si può donare al Centro trasfusionale del Palazzo Rosa, in via Monte Grappa numero 82, **con accesso al primo sottopiano**. Quindi all'**Avis comunale** e all'**Avis provinciale**.

**IL PERCORSO DEI DONATORI.** È sicuro, pulito e dedicato. Vengono garantiti tutti i **distanziamenti**, la possibilità di **igienizzare le mani** e tutte le indicazioni previste dalle norme anti Covid-19.

**COME FACCIAMO A DONARE?** È necessaria la **prenotazione** per garantire la salute del donatore e assicurare le giuste distanze in sala d'attesa e in sala donazioni. Sono disponibili cinque postazioni. Per evitare assembramenti i donatori accedono per fasce orarie.

**COME PRENOTARE?** I donatori possono telefonare dal lunedì al sabato, dalle ore 8 alle ore 14, ai numeri **079 20.61.461 - 496**; dalle ore 16 alle 19 allo **079 20.61.021**.

**CHI PUÒ DONARE?** Possono accedere alla donazione tutti i soggetti:

- di età compresa **tra i 18 e i 65 anni** (coloro che diventano donatori abituali possono continuare le donazioni sino a 65 anni e oltre, a giudizio del medico prelevatore);
- in **buone condizioni** di salute;
- di **peso non inferiore** a 50 kg

**HO FATTO IL VACCINO CONTRO IL COVID, POSSO DONARE?** Sì, almeno due giorni dopo in cui lo hai fatto. Ma in caso di sintomi come febbre o spossatezza successivi alla vaccinazione dovrai aspettare almeno una settimana dalla risoluzione dei sintomi prima di donare. *(Fonte Ministero Salute)*

**SONO POSITIVO AL COVID, POSSO DONARE?** Potrai donare solo dopo aver assolto alle misure di sicurezza previste per contenere la diffusione del virus. Tali misure possono prevedere un periodo di quarantena obbligatoria o l'effettuazione di tamponi antigenici o molecolari che diano esito negativo. *(Fonte Ministero Salute)*



**PRIMA DELLA DONAZIONE.** Non è richiesto il digiuno stretto, è **consentita** una piccola colazione senza latte e/o latticini.

**DOPO LA DONAZIONE.** Si consiglia di:  
1) **assumere** adeguate quantità di liquidi;  
2) **evitare** fumo e bevande alcoliche;  
3) **evitare** attività lavorative o sportive pericolose.

**RITIRO REFERTI.** L'esito dei referti sarà **recapitato direttamente a casa** del donatore tramite il servizio di posta ordinaria.

**INTERVALLI TRA LE DONAZIONI.** Il **numero massimo di donazioni di sangue intero** nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e per la donna non più in età fertile.

Per le donne in età fertile, invece, il numero massimo di donazioni di sangue all'anno è 2.

L'intervallo tra due donazioni non deve essere, comunque, inferiore a tre mesi.

